



ACTIEF AAN ZEE MET DE WIND MEE

In 1999 deed het kiten zijn intrede aan de Kust. Sindsdien bieden bijna alle watersportclubs lessen aan. Met een kite, een soort parachute, en een plank kan je hoge snelheden behalen op de golven. Hoe meer wind, hoe meer kleurrijke kites je ziet in de branding. Anemos Beachclub, Surfers Paradise en Westtoer lanceren deze zomer een opmerkelijk initiatief en pakken uit met een downwinder.

TEKST **MARIJN FOLLEBOUT** BEELDEN **WESTTOER / BATUR**

Wie deze zomer een lessenpakket kitesurfen boekt bij Anemos Beachclub in Duinbergen of Surfers Paradise in Knokke mag op het einde van het seizoen deelnemen aan een downwinder. Doorgaans mag je enkel kiten in een daarvoor speciaal afgebakende zone. “Kitesurfen wordt pas echt leuk als je kan genieten van

een downwinder”, zegt Frank Vanleenhove van Surfers Paradise.

Een downwinder is het afleggen van een bepaalde afstand met de wind mee. Je kan dan naar hartenlust sprongen maken, rijden op de golven en genieten van het moment zonder je zorgen te maken dat je afdrijft

“Kitesurfen wordt pas echt leuk als je kan genieten van een downwinder”

uit de afgebakende zone. “In Brazilië bestaan er zelfs downwinders van meerdere dagen verspreid over honderden kilometers waarbij je elke nacht in een ander hotel langs het strand verblijft.”

KERS OP DE TAART

In Knokke-Heist is de afstand tussen beide watersportclubs vijf kilometer. “Bij westenwind gaat het van Anemos naar Surfers Paradise of omgekeerd bij oostenwind. Je kan dit in een tijd van 15 minuten afleggen tot pakweg een uur, afhankelijk van het traject, de windsterkte en de richting.” Frank haalt een Strava-grafiek boven van toen hij het traject aflegde bij een westerstorm. Zijn maximum gemeten snelheid toont 87,78 km/uur aan. Slik!

“Bij een westerstorm zijn topsnelheden te halen. Het ideale scenario voor een downwinder is wind recht uit zee omdat je dan evenwijdig met de kust kunt varen. Bij westelijke windrichting moet er afgekruid worden, wat leuk is om in de branding te spelen. Bij afluende wind uit zuidelijke richtingen kan en mag er niet gekitesurft worden.”

De downwinder op het einde van het seizoen komt er als kers op de taart na een lessenpakket. Omdat het weer niet te voorspellen valt, zijn nu al meerdere dagen uitgetrokken waarop de downwinder zou kunnen doorgaan. De ingeschreven kitesurfers – je kan als recreatief clublid ook apart inschrijven voor de downwinder – worden twee dagen op voorhand op de hoogte gebracht. De voorziene data zijn in de week van maandag 29 augustus tot vrijdag 2 september en in de weekends van 17/18 september en van 24/25 september. De twee clubs staan in voor de nodige veiligheidsmaatregelen en voorzien in vervoer terug naar de startplaats. De deelname in de kosten bedraagt 25 euro. ■

Reserveer rechtstreeks bij www.surfersparadise.be en www.anemos.be



Nog nieuwe uitdagingen aan zee

DE WESTKUSTTRIATLON

Lopen, zwemmen en fietsen langs de mooiste plekjes van de Westkust, dat is kort samengevat de Westkusttriathlon. Je start in De Panne met een looproute door de duinen. Daarna waag je je met de fiets aan de Everest Challenge op de 33 meter Hoge Blekker, de hoogste duin van de Kust. Ten slotte zwem je onder begeleiding van Marieke Blomme (foto, zij zwom vorig jaar als eerste vrouw de hele Belgische kustlijn af, red.) van Nieuwpoort naar Oostende, een afstand van 16 kilometer. Je kan de drie disciplines ook afleggen als een Strava-competitie tegen Marieke.

Check www.dekust.be/zeezwemmen.

ROEIEN OP ZEE

Het zeeroeien is in België een sport die nog in zijn kinderschoenen staat. De enige roeiclub die ook zeeroeien aanbiedt, is C-row met uitvalsbasis in Wenduine. Tussen de paasvakantie tot 15 oktober kan je er onder begeleiding van een ervaren begeleider roeien op zee. Iedereen kan zeeroeien. Initiaties in boten van 1 tot 5 personen worden meteen op zee gegeven. Meestal wordt er parallel aan de kust gevaren.

De adrenalineversie van het zeeroeien is Beach Sprint. In 2019 vond in het Chinese Shenzhen hiervan het eerste wereldkampioenschap plaats. Er wordt gestart op het strand met een korte sprint naar de boten die al klaarliggen op het water. Daarna wordt een slalomparcours gevaren op zee, dus dwars door de branding om opnieuw te eindigen met een kort looptraject op zee. Bijzonder spectaculair om te zien en dat is ook de Vlaamse Roeiiga niet ontgaan. Sinds vorig jaar zijn ze er bezig aan de ontwikkeling van deze nieuwe tak binnen de roeisport.

www.c-row.be